



Anett Hausmann-Gerdes
Heilpraktikerin für Psychotherapie
& Sozialpädagogin
0441/57030999
www.hausmann-gerdes.de



SELBSTHILFE FÜR DEN (FAMILIEN-) ALLTAG

Einblick in die Kinesiologie, inkl. Erlernen des Muskeltests

Praxisraum
Illexweg 4
26215 Metjendorf

Ziel des Kurses

Lerne die Welt der Kinesiologie kennen und erlebe, wie du dein Wohlbefinden und das deiner Liebsten auf natürliche Weise steigern kannst.

Durch Wahrnehmungsübungen und Praktiken zum Herstellen des Flows erfühlst du dein eigenes Energiesystem und kannst positiv darauf einwirken. Entdecke, was dich oder dein Kind energetisch stärkt oder schwächt und ziehe daraus deine Schlüsse.

Weitere Vertiefungsmodule

Modul III: Spirituelle Kinesiologie - "Die 12 Geistkräfte"

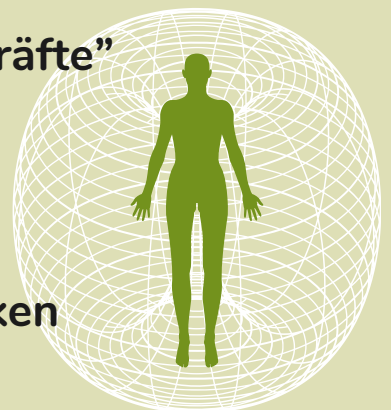
Lerne, die 12 Geistkräfte als energetische Hausapotheke in deinem feinstofflichen Körper anzuwenden.

Modul IV: Wir sind und erleben das, was wir denken

Lerne, positiv zu denken und positive Ziele zu setzen.

BASISMODULE I & II
Do, 05.03 u. 19.03.26
je 18 bis 21 Uhr

MODULE III - IV
auf Anfrage
in Kleingruppe (4. Pers.)
Kosten 70€ pro Modul



„Selbsthilfe für den Familien-Alltag“

gibt dir eine Einführung in die Welt der Kinesiologie bzw. der Energetik. Alles ist Energie! Jeder Gedanke, jeder Mensch, jedes System, jeder Gegenstand, Nahrung - alle Einflüsse deiner inneren und äußeren Welt. Diese können dich schwächen, stärken oder neutral sein lassen. Wohlbefinden und Gesundheit ist also ein Resultat aus der Summe aller stärkenden oder schwächenden Einflüsse deines Lebens und natürlich dem, wie du darauf reagierst.

Was wäre, wenn du Einflüsse messen und damit genau erfassen könntest, was dich stärkt oder schwächt? Und daraus dann natürlich auch entsprechende positive Konsequenzen ableiten könntest?

Und wenn du dann auch noch über einfache und alltagstaugliche Übungen verfügst, die deine Lebensenergie erhöhen können?

Dann besitzt du einen Schatz, den ich gerne die „energetische Hausapotheke“ nenne und der dir Unabhängigkeit sowie Macht über dich schenkt, also Selbstermächtigung. Nebenbei erhöht sich übrigens noch deine Selbstheilungskraft und Probleme können sich in Luft auflösen.

Der Weg dahin führt über Erkenntnisse deines Energie-Flows, viele praktische Wahrnehmungsübungen, die das Bewusstsein erweitern und die Anwendung des kinesiologischen Muskeltests.

Am Ende erwarten dich Freude, Leichtigkeit, Glück, Vitalität, guter Schlaf, gute Konzentration und vieles Gute mehr.

Und?! Möchtest du diesen Schatz mit mir bergen? Bist du dabei?

Oder ihr könnt mich auch gerne für eine schon bestehende Gruppe (von 4 Teilnehmenden) nach einem Wunsch-Termin fragen.

Ich freue mich auf dich!