



Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kinesiologin

Anett Hausmann-Gerdes

Diplom Sozialpädagogin
Illexweg 4
26215 Wiefelstede / Metjendorf
0441 - 570 30 999
www.hausmann-gerdes.de

Einzelarbeit
Vorträge
Seminare

Folgekurse

Folgekurse:

Aufbauend auf „Einführung in die Kinesiologie und in den Muskeltest“ biete ich folgende Kurse für alle an, die einfache Selbsthilfetechniken erlernen möchten, um sie dann zusammen mit dem Muskeltest effektiv z.B. zur Unterstützung der Familie anzuwenden.

1. Positives Denken und Zielsicherheit

„Wir sind und erleben das, was wir denken!“

Warum positives Denken und Selbstliebe so wichtig sind und wie es funktioniert. Dies wird optimiert mit der kinesiologischen (aus dem NLP entlehnenen) Technik der Zielfindung und Zielformulierung.

Buchempfehlung: „Gesundheit für Körper und Seele“ von Louise Hay

Zeit: 1 Abend a 1,5 Stunden

Kosten: 15 Euro

Terminvorschlag: nach Absprache

2. Spirituelle Kinesiologie: „Die 12 Geistkräfte“

Die 12 Geistkräfte sind in 12 Energiezentren unseres feinstofflichen Körpers (ähnlich wie Chakren) zu Hause. Eine einfache und wirkungsvolle Technik -kombiniert aus Energiearbeit und suggestiven Verfahren- öffnet evtl. blockierte Energiezentren und unterstützt z.B. die Selbstheilungskräfte.

Buchempfehlung: „Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte“ von Catherine Ponder

Zeit: 2 Abende a 1,5 Stunden oder 1 Vormittag a 3 Stunden

Kosten: 30 Euro

Terminvorschlag: nach Absprache

3. Meridian-Energie-Technik / energetische Psychologie

Als effektive Stressmanagementtechnik erhält die energetische Psychologie (auch MET genannt) zunehmend Akzeptanz auch in der Psychologie.

Hier werden positive Suggestionen/Affirmationen wie z.B. „ich liebe und akzeptiere mich so wie ich bin“ mit spezieller Klopfakupunktur kombiniert. Besonders beliebt ist diese Technik auch in der Ängste und Phobie-Therapie und zum Verändern negativer Gewohnheiten (Süchte, negative Gedanken,...)

Buchempfehlung: „Energetische Psychologie“ von Fred Gallo

Zeit: 1 Abend a 1.5 Stunden

Kosten: 15 Euro

Terminvorschlag: nach Absprache

**Haben Sie Interesse oder Fragen, dann rufen Sie mich an!
Tel. 0441-57030999**