



Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kinesiologin

**Anett Hausmann-Gerdes**

Diplom Sozialpädagogin  
llexweg 4  
26215 Wiefelstede / Metjendorf  
0441 - 570 30 999  
www.hausmann-gerdes.de

Einzelarbeit  
Vorträge  
Seminare

**Kinesiologie und  
Muskeltest**

## Einführung in die Kinesiologie und in den Muskeltest

Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, die Kinesiologie kennenzulernen und erste Erfahrungen mit dem kinesiologischen Muskeltest zu machen.

Es gibt einen kurzen theoretischen Einblick in die Entstehung und die Grundlagen der Kinesiologie, sowie ihre Anwendungsgebiete.

Der Schwerpunkt aber ist das Experimentieren mit dem Muskeltest. So können Sie z.B. untersuchen, was Sie energetisch schwächt oder stärkt.

Außerdem erlernen Sie einige einfache kinesiologische Stressmanagementtechniken, die Sie zur Stärkung einsetzen können.

Haben Sie Interesse oder Fragen? Dann rufen Sie mich an!  
0441-57030999

Kosten: 30,00 EUR für 3 Stunden

Beginn: nach Absprache

Zeit: 1 Vormittag a 3 Stunden oder 2 Abende je 1,5 Stunden

Ort: llexweg 4, 26215 Metjendorf (eigener Kursraum) oder nach Absprache

Dozentin: Anett Hausmann-Gerdes, Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Kinesiologin und Sozialpädagogin